

Wissenstransfer

Information zum Corona-Virus-Infektionsschutz für Workshopteilnehmer

Stand: 21. Juli 2020

Die folgende Belehrung wird mit Ihnen zu Beginn des Workshops besprochen. Wenn Sie der **Belehrung** zustimmen können und sich mit den Verhaltens- und Hygieneregeln einverstanden erklären, unterschreiben Sie jeweils.

Können Sie nicht zustimmen, muss dürfen Sie nicht am Workshop teilnehmen.

Belehrung

Die Teilnahme am **Workshop** ist nur möglich, wenn Sie:

- nicht unter behördlich angeordneter **Quarantäne** stehen (i.d.R. Anordnung des Gesundheitsamtes, kann auch vorsorglich sich selbst auferlegt werden)
- **keine Symptome** (Anzeichen) einer COVID-19-Infektion aufweisen
- die bekannt gegebenen **Hygieneregeln** befolgen
- einen persönlichen **Mund-Nasen-Schutz** (dieser kann auch selbst hergestellt sein) mitbringen und eigenverantwortlich benutzen, insbesondere, wenn die **Abstandsregelung** zwischen Personen von mindestens 1,5 m nicht eingehalten werden kann

Sobald vom Veranstalter weitere Regelungen im Zusammenhang mit dem Corona-Virus gelten und diese Ihnen bekannt gegeben werden, sind auch diese zu befolgen.

Die Verhaltens- und Hygieneregeln beinhalten im Wesentlichen:

- der **Zugang** zum Workshop ist nur Personen mit gutem Allgemeinbefinden und **ohne verdächtige Symptome** („Erkältungszeichen“, d.h. insbesondere trockener Husten, infektionsbedingte Atemnot und Fieber) gestattet
- physisch-soziale Kontakte (Händeschütteln, Umarmungen) **vermeiden**
- **Hände** nach Betreten des Gebäudes **reinigen** (waschen und/oder **desinfizieren**)
- **Hände** nach jedem **Toilettengang** sorgfältig **waschen** und **desinfizieren**
- Hände vom **Gesicht** fernhalten
- nur **schützend Husten** und **Niesen** (in Einmaltücher oder Ellenbogenbeuge)
- Wunden durch abdecken schützen
- **Abstand zwischen 2 Personen von mindestens 1,5 m einhalten**
- Sobald das Abstandsgebot nicht eingehalten werden kann, ist ggf. das Tragen einer **Mund-Nasen-Bedeckung** erforderlich. Diese ist von jedem Teilnehmer/jeder Teilnehmerin mitzubringen.
Ggf. werden Ihnen bei Verfügbarkeit Mundschutzmasken zur Verfügung gestellt. Diese sind dann entsprechend der Weisungen durch den Veranstalter zu tragen.
- **eigenes Schreibzeug** (auch bei Unterschriften in Listen) benutzen

- interaktiven Medien mit zusätzlichen Kontakten (Tastenbedienung, Touchscreens usw.) sowie Arbeitsmittel nur unter Beachtung der Schutzvorschriften nutzen
- Räume in Gebäuden **regelmäßig lüften**

Information zu erhöhtem Risiko im Fall einer Infektion mit dem Corona-Virus:

Insbesondere bei den nachfolgenden Vorerkrankungen besteht grundsätzlich ein erhöhtes Risiko bei einer Infektion mit dem Corona-Virus (COVID-19):

- Therapiebedürftige Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. koronare Herzerkrankung, Bluthochdruck)
- Erkrankungen der Lunge (z.B. COPD, Asthma bronchiale)
- Chronische Lebererkrankungen
- Nierenerkrankungen
- Onkologische Erkrankungen
- Diabetes mellitus
- Geschwächtes Immunsystem (z. B. auf Grund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch regelmäßige Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr beeinflussen oder herabsetzen können, wie z. B. Cortison)

(vgl. Veröffentlichungen des Robert-Koch-Institutes -

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html, auf die sich die Allgemeinverfügungen und Hinweise des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt beziehen - <https://www.coronavirus.sachsen.de/index.html>).

Die Umstände einer Schwangerschaft werden medizinisch sehr unterschiedlich bewertet. Hier raten wir aber vorsorglich von einer Teilnahme ab.

Außerdem **kann** ein höheres Lebensalter im Falle einer Infektion schwere Krankheitsverläufe zur Folge haben.

Sollten Sie oder Angehörige, mit denen Sie zusammenleben, einer **Risikogruppe angehören**, stimmen Sie bitte im Vorfeld mit dem Veranstalter mögliche Bedingungen der Teilnahme am Workshop ab.

(Alle diesbezüglichen Bezeichnungen gelten für männliche und weibliche Personen.)

Weitere Hinweise

Was tun, wenn Sie befürchten, sich mit dem neuartigen Corona-Virus infiziert zu haben?

Nach Kontakt mit einer Person, bei der das Corona-Virus im Labor nachgewiesen wurde, unabhängig von Krankheitszeichen: **Gesundheitsamt unterrichten!**

Beim Auftreten von Krankheitszeichen (trockener Husten, Schnupfen, infektionsbedingte Atemnot, Fieber):

- **Weitere Kontakte vermeiden!**
- **Dies den Veranstaltern umgehend mitteilen und sich gegebenenfalls vom Workshop abmelden!**
- **Hygieneregeln beachten!**
- **Hausarzt anrufen!**

Quellen

- <https://www.coronavirus.sachsen.de/>
- Sächs. Staatsministerium für Soziales und gesellschaftlichen Zusammenhalt
- Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (Internetveröffentlichungen);
- Sächsische Corona-Schutz-Verordnung vom 30. April 2020
- Robert-Koch-Institut (Internetveröffentlichungen)
- Landesamt für Schule und Bildung Sachsen (Internetveröffentlichungen)

Einverständniserklärung:

Ich habe die Belehrung hinsichtlich des Corona-Virus-Infektionsschutzes zur Kenntnis genommen und werde die Hygiene- und Verhaltensregeln einhalten.

Ort, Datum

Unterschrift